



INCMNSZ



EDUCACIÓN PARA LA SALUD

12 acciones para protegerse del deterioro cognoscitivo/demencia

Fuente: Lancet. 2020 Aug 8;396(10248):413-446.
doi: 10.1016/S0140-6736(20)30367-6. Epub 2020 Jul 30.

**Unidad de Bebida Estándar (UBE)= 10g. de etanol puro
1 UBE= 1 copa de vino, 1 cerveza, 1 carajillo
2 UBE= 1 copa de tequila, 1 whisky, 1 cuba, 1 vodka

Obtenga este cartel al escanear el código QR



ESCANEAR

