



Instrucciones para inyección de insulina (frasco/vial)



1. Lave sus manos con agua y jabón.



2. Revise que la insulina sea la indicada por su médico y que la fecha de caducidad esté vigente.



3. Rote el frasco: Si la insulina es de aspecto lechoso (NPH o mezclas) se debe rotar (**no agitar**) entre la palma de sus manos, hasta que la mezcla quede uniforme. Si es transparente no es necesario rotar.



4. Limpie la tapa del frasco de insulina con un algodón con alcohol.



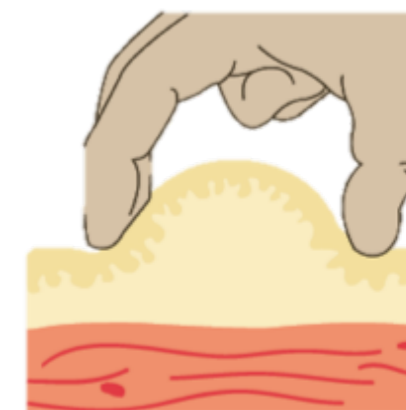
5. Extraiga con la jeringa la dosis correspondiente de insulina R.



6. Verifique su dosis de insulina.



7. Limpie la zona donde se inyecte la insulina (revisar sitios de aplicación de insulina pag. 2) con un algodón con alcohol (espere a que se seque).



8. Forme un pliegue de la zona donde se vaya a inyectar, utilizando los dedos medio, índice y pulgar.



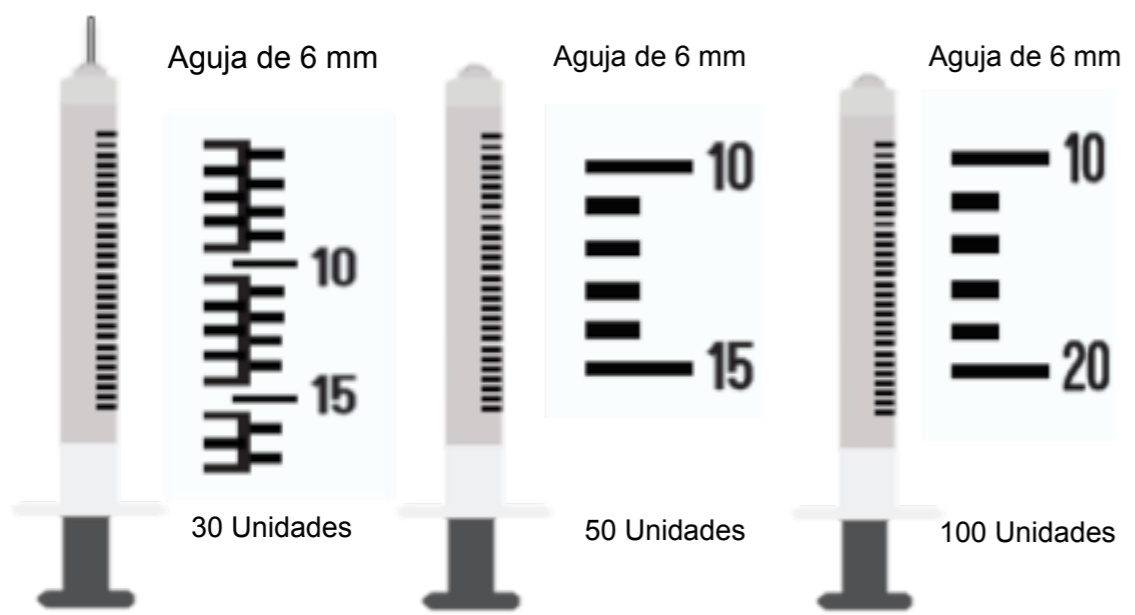
9. **inyecte la insulina** con un ángulo de 45° a 90°.



10. Después de que inyectó la dosis de insulina, **espere 10 segundos** con la aguja dentro de la piel. **Retire la jeringa en la misma dirección que entró.**

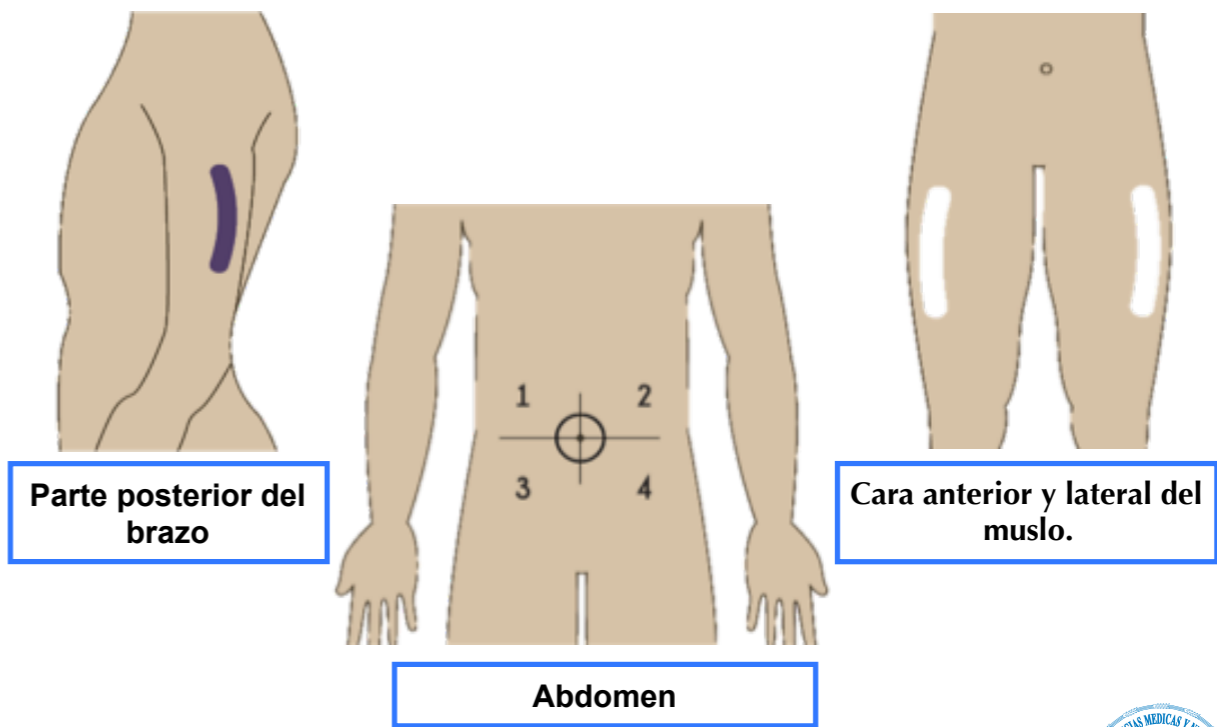
11. **Deseche la jeringa o aguja en un contenedor de plástico grueso** y selle con cinta adhesiva para desechar de forma apropiada el material punzocortante.

Tipos de jeringas



Las jeringas de 30 y 50 unidades están numeradas de 5 en 5 y entre cada línea se mide 1 unidad. La jeringa de 100 unidades esta numerada de 10 en 10 y entre cada línea se miden 2 unidades.

Sitios de aplicación de insulina



Parte posterior del brazo

Abdomen

Cara anterior y lateral del muslo.



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

