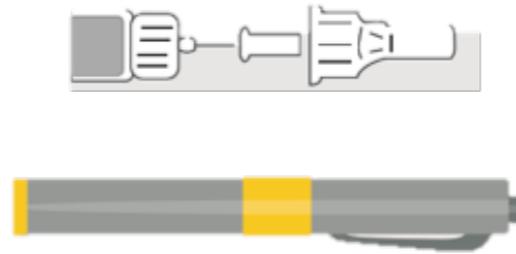


Instrucciones para inyección de insulina (pluma)



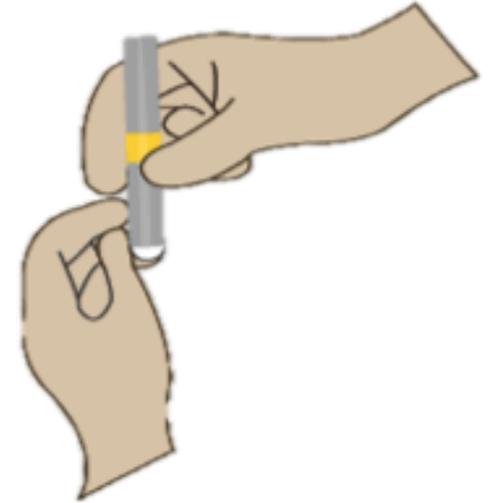
1. Lave sus manos con agua y jabón.



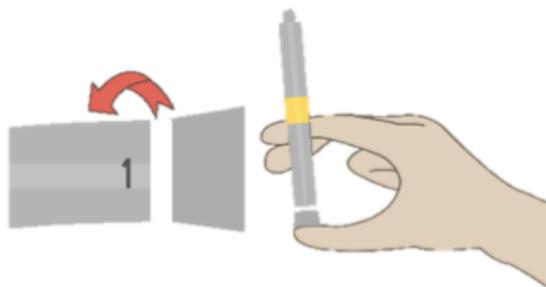
2. Revise que la insulina sea la indicada por su médico y que la fecha de caducidad esté vigente.



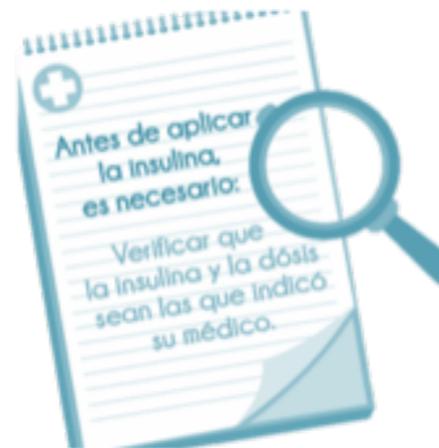
3. Rote el frasco: Si la insulina es de aspecto lechoso (NPH o mezclas) se debe rotar (**no agitar**) entre la palma de sus manos, hasta que la mezcla quede uniforme. Si es transparente no es necesario rotar.



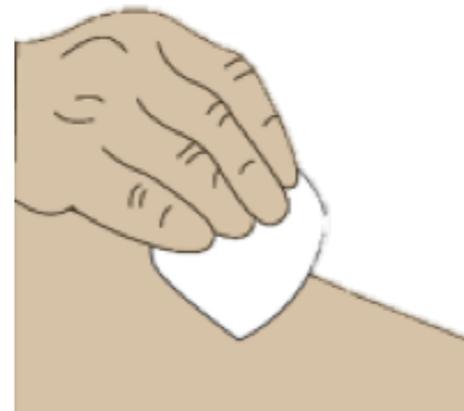
4. Limpie la tapa de la pluma con un algodón con alcohol y coloque la aguja.



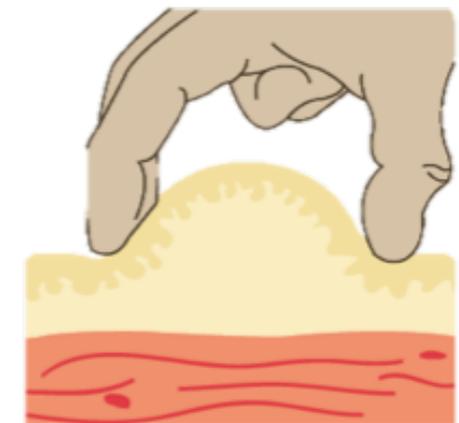
5. Realice prueba de seguridad. Marcando 1 unidad, verifique que salga la insulina.



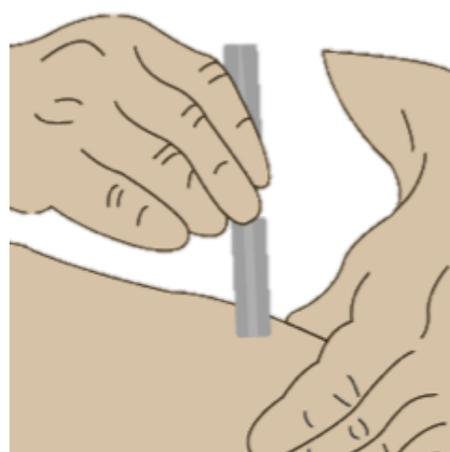
6. Verifique su dosis de insulina.



7. Limpie la zona donde se inyecte la insulina (revisar sitios de aplicación de insulina pag. 2) con un algodón con alcohol (espere a que seque).



8. Forme un pliegue de la zona donde se vaya a inyectar, utilizando los dedos medio, índice y pulgar. Suelte el pliegue hasta que retire la aguja.



9. **Inyecte la insulina** con un ángulo de 45° a 90°.

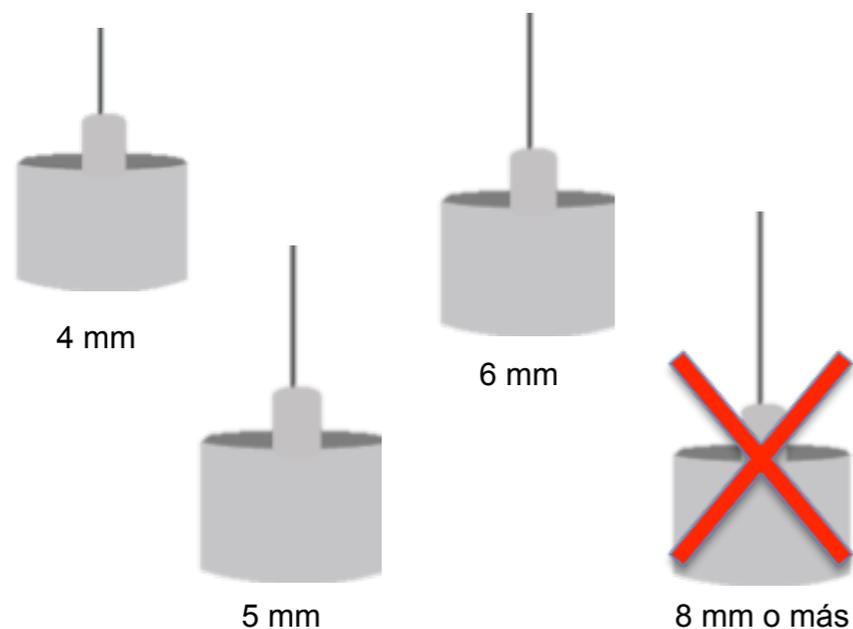


10. Después de que inyecta la dosis de insulina, **espere 10 segundos** con la aguja dentro de la piel. **Retire la jeringa en la misma dirección que entró.**



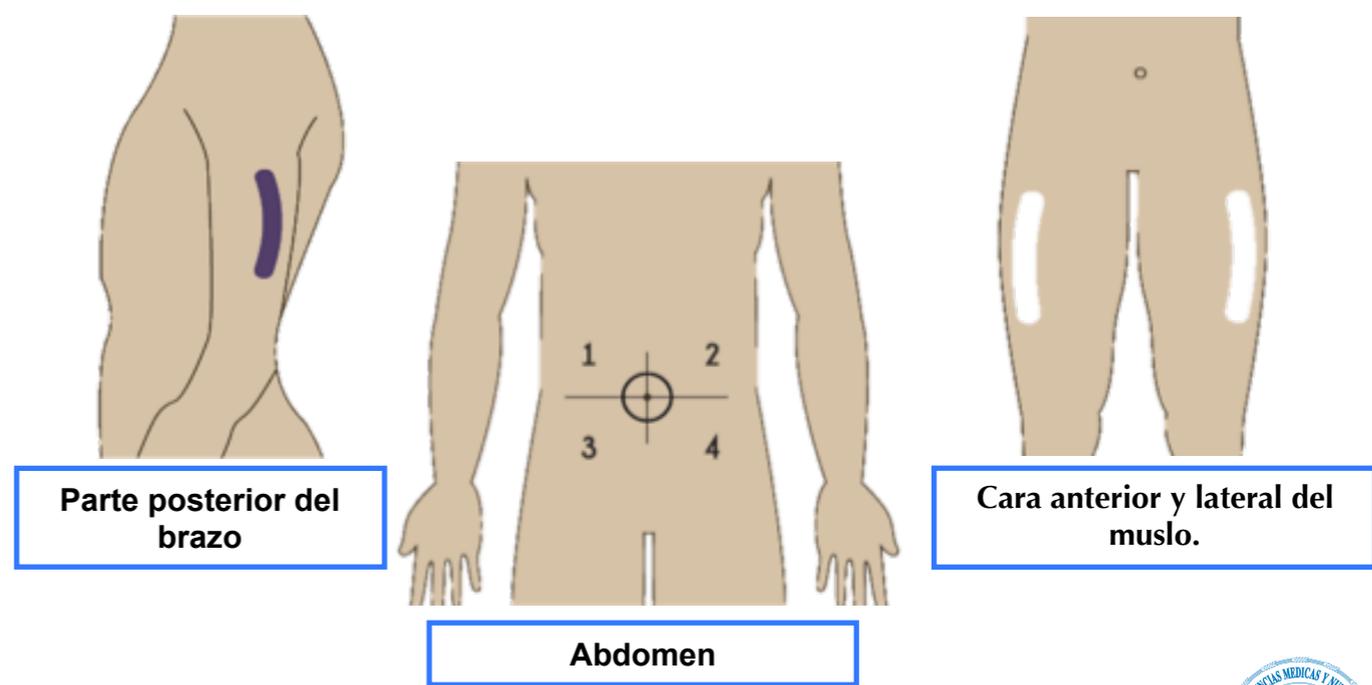
11. **Deseche la jeringa o aguja en un contenedor de plástico grueso y selle con cinta adhesiva** para desechar de forma apropiada el material punzocortante.

Agujas para pluma



Las agujas de 4, 5 y 6 mm aseguran la inyección subcutánea.

Sitios de aplicación de insulina



Parte posterior del brazo

Abdomen

Cara anterior y lateral del muslo.



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

