



El 1,2,3 para comprar y usar calzado nuevo

1 Procure comprar zapatos nuevos por la tarde, ya que en el transcurso del día los pies tienden a hincharse.



2 Use sus zapatos nuevos en períodos de 30 minutos hasta acostumbrarse, de lo contrario podría lastimarse.



3 Después de usarlos, revise sus pies para evitar presencia de lesiones o zonas de enrojecimiento.



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes

Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com

<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

Derechos Reservados © 2017, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán



INCMNSZ