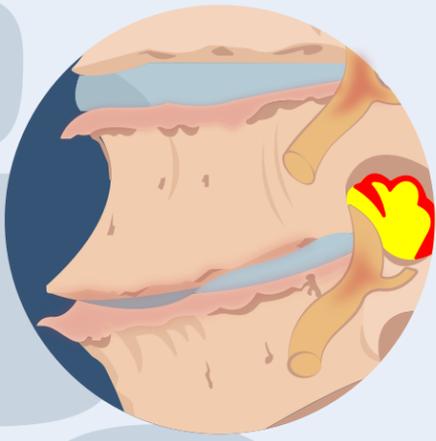


Causas del Dolor de Espalda



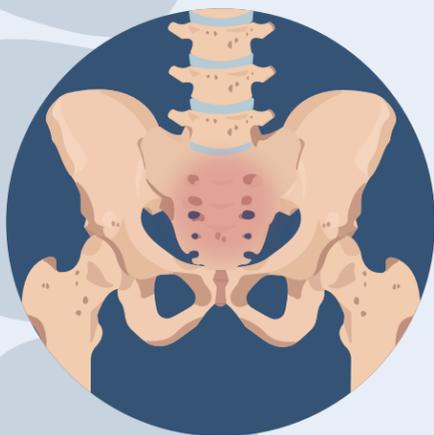
Osteoartritis

Debido a la edad, herencia y desgaste, con el tiempo las articulaciones de la columna pueden desarrollar artritis, causando malestar y rigidez.



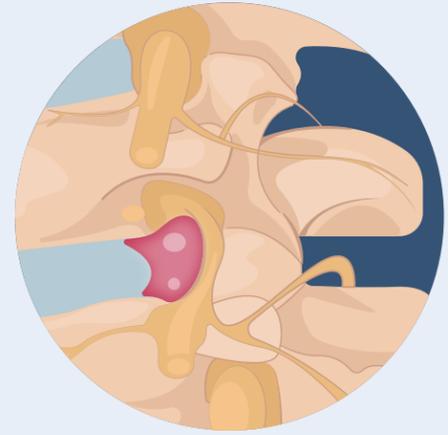
Irregularidad Esquelética

Curvas anormales, defectos o tamaños de huesos anormales en la columna vertebral, pueden provocar dolor de espalda.



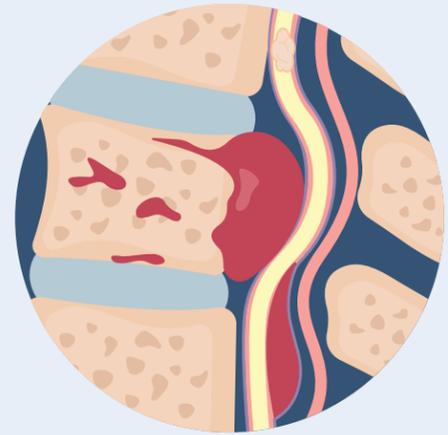
Sacroilitis/ Hernia de Disco

La inflamación o desgaste en la articulación sacroiliaca (ubicada en la zona donde se conectan la parte baja de la columna vertebral y la pelvis), puede causar dolor en glúteos o en la parte posterior del muslo.



Hernia de Disco

El material suave dentro del disco puede perder consistencia o degenerarse causando dolor de espalda. La herniación del disco o ruptura puede presionar el nervio, causando dolor.



Infecciones y Tumores

Ciertas infecciones y tumores afectan las vertebrae o el canal espinal.



Tensión en músculos y ligamentos

Levantar cosas pesadas continuamente o realizar movimientos súbitos, pueden causar tensión en los músculos y ligamentos, provocando espasmos de dolor en la espalda.