



# ¿Cuáles son los datos de alarma en pies?

Revise diariamente sus pies en busca de:

**1** Cambios de color y/o de temperatura



**2** Humedad entre los dedos



**3** Ampollas



**4** Úlceras o callosidades



**5** Piel seca o descamación de piel



**6** Onicomiasis (hongos en uñas)



**Si identifica alguno de estos datos será IMPORTANTE que:**

- Evite aplicar remedios caseros, tratamientos naturistas o sustancias como: alcohol, merthiolate, iodopovidona o violeta de genciana, sobre las lesiones.
- Notifique a su médico vía telefónica o acuda a consulta de revisión.

**Recuerde solicitar una revisión de pies en cada consulta médica o de educación en diabetes.**