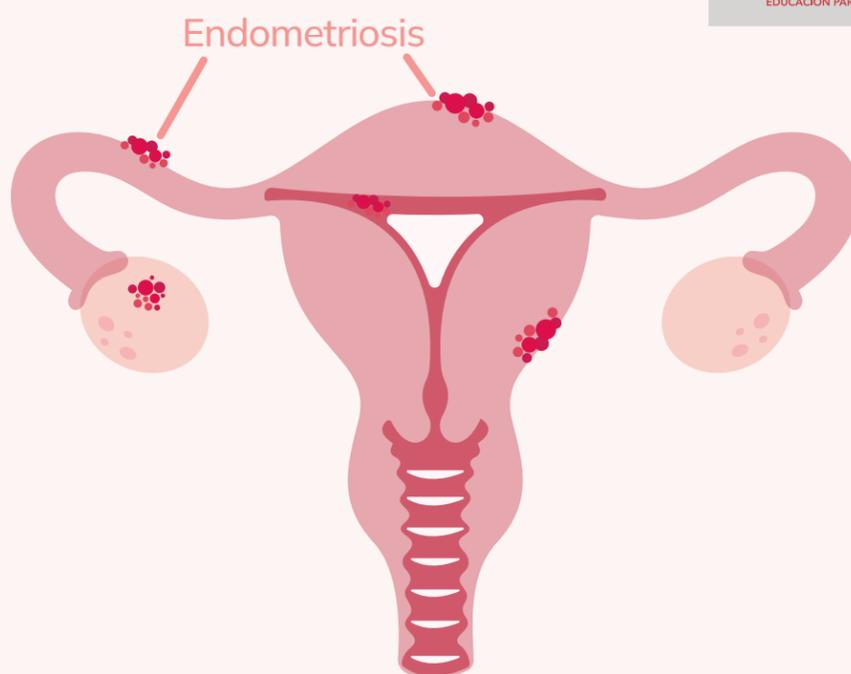


Endometriosis

Es una enfermedad caracterizada por el crecimiento de un tejido similar al revestimiento del útero en otros lugares, como los ovarios y las trompas de Falopio.

La endometriosis es una enfermedad compleja, que puede afectar a mujeres de cualquier edad desde el inicio de su primera menstruación (menarquia) hasta la menopausia.



Algunos síntomas comunes de la endometriosis son:



Menstruaciones dolorosas



Dolor pélvico en la parte baja del estómago o en la espalda



Dolor durante o después de las relaciones sexuales



Depresión o ansiedad



Dolor al orinar o defecar



Cansancio



Ventre inflamado y náuseas



Períodos abundantes. Puede llegar a usar muchas toallas higiénicas o tampones

El diagnóstico de la endometriosis puede ser difícil, porque los síntomas pueden variar considerablemente. Algunas mujeres pueden no tener síntomas perceptibles e incluso muchas otras condiciones pueden causar síntomas similares.

Es importante acudir al ginecólogo para una revisión general por lo menos una vez al año.



Visite: www.epsnutricion.com.mx

Fuente: Endometriosis. National Health Service.
<https://www.nhs.uk/conditions/endometriosis/>

Obtenga este cartel al escanear el código QR



ESCANEAR