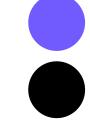
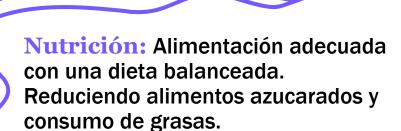
Manejo de enfermedades metabólicas













Actividad física: Se recomienda que en adultos se realicen 2 horas y media de ejercicio de intensidad moderada a lo largo de una

Medicamentos: Depende del cuadro médico que usted presente, deben tomarse en sus horarios y dosis indicados por su médico especialista.





Monitoreo oportuno:

Monitoreo del peso, presión arterial, niveles de glucosa y lípidos para poder permitirle al médico ajustar su tratamiento de acuerdo a los requerimientos establecidos.

Obtenga este cartel al escanear el código QR



A través de estos 4 puntos es el primer paso para vivir y sentirse mejor. Así usted podrá prevenir y controlar la evolución de sus enfermedades.

Fuentes:

Dr. Alexandro Martagón Rosado Unidad de Investigación de Enfermedades Metabólicas, INCMNSZ