

# Glucosa

Normal: entre 60 mg/dl y 99 mg/dl

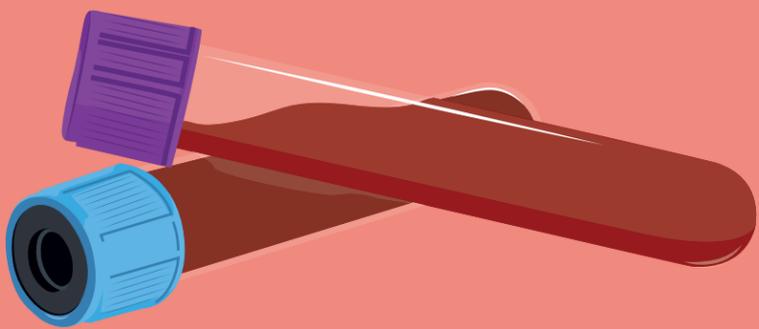
La prueba de la glucosa en ayunas muestra la cantidad de azúcar que hay en la sangre.

Una concentración alta de glucosa (azúcar) en la sangre puede ser un signo de diabetes o de prediabetes.



# Colesterol

Normal: menos de 200 mg/dl



El índice entre el colesterol total y el colesterol HDL es un indicador de la posibilidad de presentar obstrucciones en las arterias del corazón.

Un índice superior a 4,5 se considera de alto riesgo para las enfermedades coronarias.

Visite: [www.epsnutricion.com.mx](http://www.epsnutricion.com.mx)