



INCMNSZ



EDUCACIÓN PARA LA SALUD

# Hepatitis A

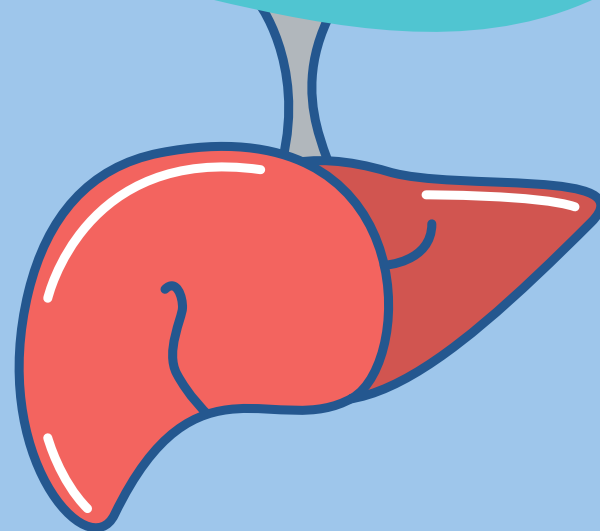
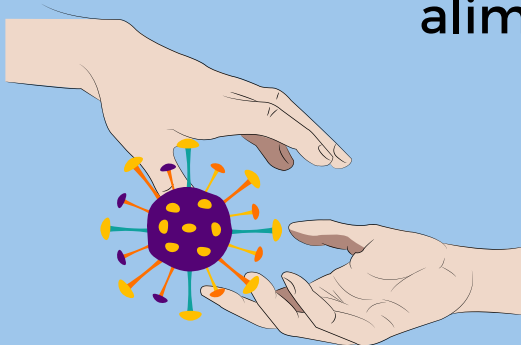
Es una enfermedad causada por un virus (VHA) que inflama el hígado.

## Síntomas

- Coloración amarilla en ojos y piel
- Fiebre
- Cansancio
- Náuseas
- Falta de apetito

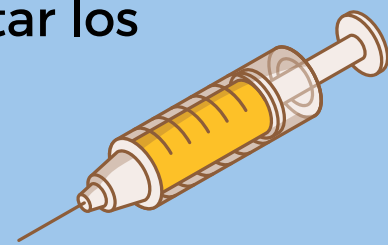
## Se contagia

- Al tomar líquidos o comer alimentos contaminados con materia fecal de una persona infectada por el virus.
- La infección está muy asociada a saneamiento deficiente, mala higiene personal y sexo buco anal.



## Prevención

- Vacunarse contra la Hepatitis A.
- Lavarse las manos antes de comer.
- Beber agua purificada.
- Lavar y desinfectar los alimentos.



La recuperación puede tardar entre 3 y 5 semanas para la mayoría de las personas.

**Para más información, consulte a su médico especialista.**

## Diagnóstico

Mediante examen abdominal realizado por un médico y análisis de sangre específicos.

## Tratamiento

Se recomienda:

- Tomar agua en abundancia
- Reposo
- Dieta baja en grasas
- Evitar tomar alcohol y medicamentos



Obtenga este cartel al escanear el código QR



ESCANEAR

Visite: [www.epsnutricion.com.mx](http://www.epsnutricion.com.mx)

Fuente: Fundación Mexicana para la salud Hépatica (FundHepa) OMS Hepatitis A