

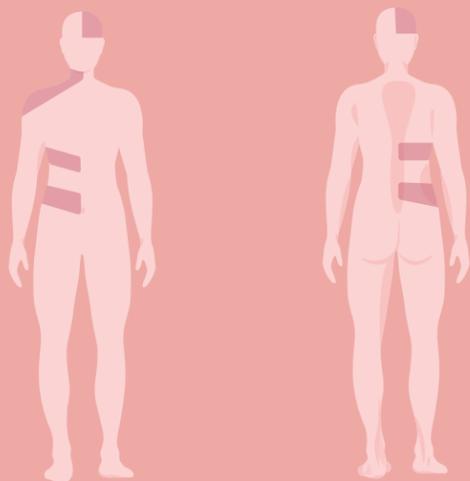
Herpes Zóster

Es causado por el virus varicela-zóster, el mismo virus que provoca la varicela. El virus ingresa en el sistema nervioso permaneciendo inactivo. Años más tarde puede reactivarse como herpes zóster.

Las vacunas pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar herpes zóster.

Síntomas

Los síntomas del herpes zóster suelen afectar una sección de un lado del cuerpo. Algunos de los síntomas son:



Dolor, ardor u hormigueo. El dolor suele ser el primer síntoma del herpes zóster.



Sensibilidad al tacto.



Picazón



Sarpullido rojo que aparece unos días después del dolor. Algunas personas con herpes zóster sienten dolor sin llegar a tener sarpullido.



Ampollas llenas de líquido que se abren y forman costras.

¿Es contagioso?

Generalmente el contagio se produce por el contacto directo con las llagas abiertas del sarpullido que causa el herpes zóster. Si la persona se infecta, ésta tendrá varicela en lugar de herpes zóster. Se deja de contagiar una vez que se forman costras sobre las ampollas.

Evite el contacto físico con:

- Personas que aún no contraen varicela o no tengan la vacuna contra esta enfermedad.
- Personas con el sistema inmunitario débil.
- Mujeres embarazadas.
- Recién nacidos.



Consulte a su médico si sospecha que sufre herpes zóster, especialmente en las siguientes situaciones:



Dolor y sarpullido cerca del ojo. Esta infección puede derivar en daños permanentes en los ojos.



Tiene 50 años o más. La edad aumenta el riesgo de complicaciones.



El sarpullido es generalizado y doloroso.



Usted o alguien de su familia tiene su sistema inmunitario débil.

Visite: www.epsnutricion.com.mx

Fuente: Zóster. Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/shingles/symptoms-causes/syc-20353054>

educacionsalud

@EducacionParaLaSaludINCMNSZ

INCMNSZ_EPS

INCMNSZ Educacion para la Salud

@educacionsalud

INCMNSZ Educacion para la Salud

Obtenga este cartel al escanear el código QR



ESCANEAR