

Higiene de pies en el paciente diabetico



INCMNSZ



EDUCACIÓN PARA LA SALUD



La diabetes puede dañar los nervios y vasos sanguíneos, causando entumecimiento y reducción de sensibilidad en pies, siendo más propensos a lastimarse y sin el cuidado adecuado, las heridas o ampollas se pueden convertir en infecciones serias en pocos días.

Cuidados personales:

- Revise de manera continúa, que no tenga la piel seca, cortaduras, hematomas, enrojecimiento, ampollas o úlceras.
- Lávese los pies todos los días con agua tibia y jabón neutro.
- Seque de manera suave sus pies sin dejar ninguna parte húmeda, sobre todo entre los dedos.
- Para cortar las uñas acuda al podólogo, para evitar una posible lesión o cortadura.

