

Intolerancia a la Lactosa

La intolerancia a la lactosa **es causada por la malabsorción de lactosa**, el intestino delgado produce concentraciones bajas de lactasa, (enzima que descompone la lactosa), y no logra digerir toda la lactosa existente, esto pasa al colon y genera distensión, gases, entre otros síntomas.

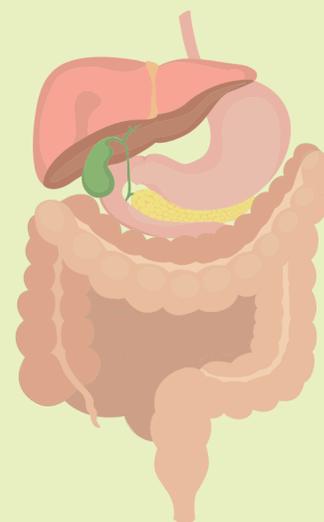


Síntomas de la Intolerancia a la lactosa

Los síntomas por intolerancia a la lactosa pueden ser leves o graves, según la cantidad de lactosa que haya consumido y la que su cuerpo tolere normalmente.

Los síntomas pueden incluir:

- Distensión abdominal
- Diarrea y gases
- Náuseas ó vómito
- Ruidos estomacales



En la mayoría de los casos, se pueden controlar los síntomas por intolerancia a la lactosa por medio de cambios en la dieta.

Consulte a su médico especialista para un diagnóstico y tratamiento adecuado.