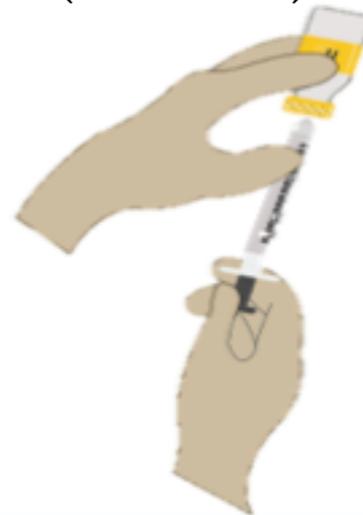


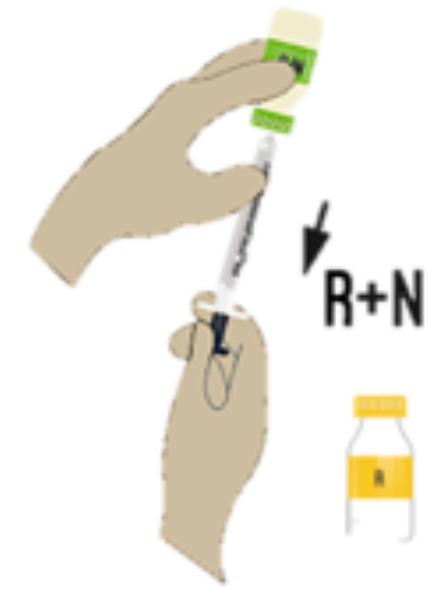
### Instrucciones para mezcla de insulinas (frasco/vial)



1. Limpie ambos frascos de insulina con un algodón con alcohol.



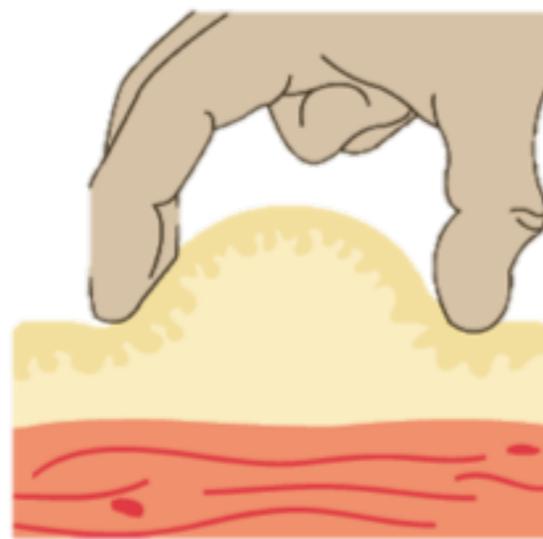
2. Extraiga con la jeringa la dosis correspondiente de insulina R.



3. En la misma jeringa con la dosis de insulina R, cargar la dosis de insulina NPH.



4. Limpie la zona donde se inyecte la insulina (revisar sitios de aplicación de insulina pag. 2) con un algodón con alcohol (espere a que se seque).



5. Forme un pliegue de la zona donde se vaya a inyectar, utilizando los dedos medio, índice y pulgar.



6. Inyecte la insulina con un ángulo de 45° a 90°.



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
Tel. 55737378 [centro.diabetes.incmnsz@gmail.com](mailto:centro.diabetes.incmnsz@gmail.com)  
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>



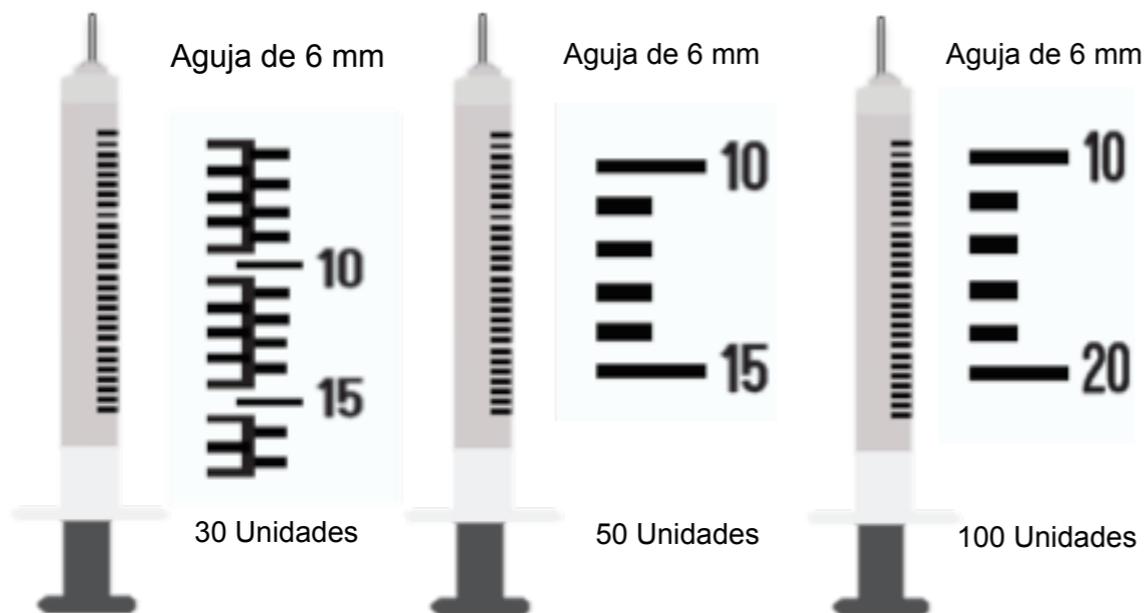


7. Después de que inyecto la dosis de insulina, **espere 10 segundos** con la aguja dentro de la piel. **Retire la jeringa en la misma dirección que entró.**



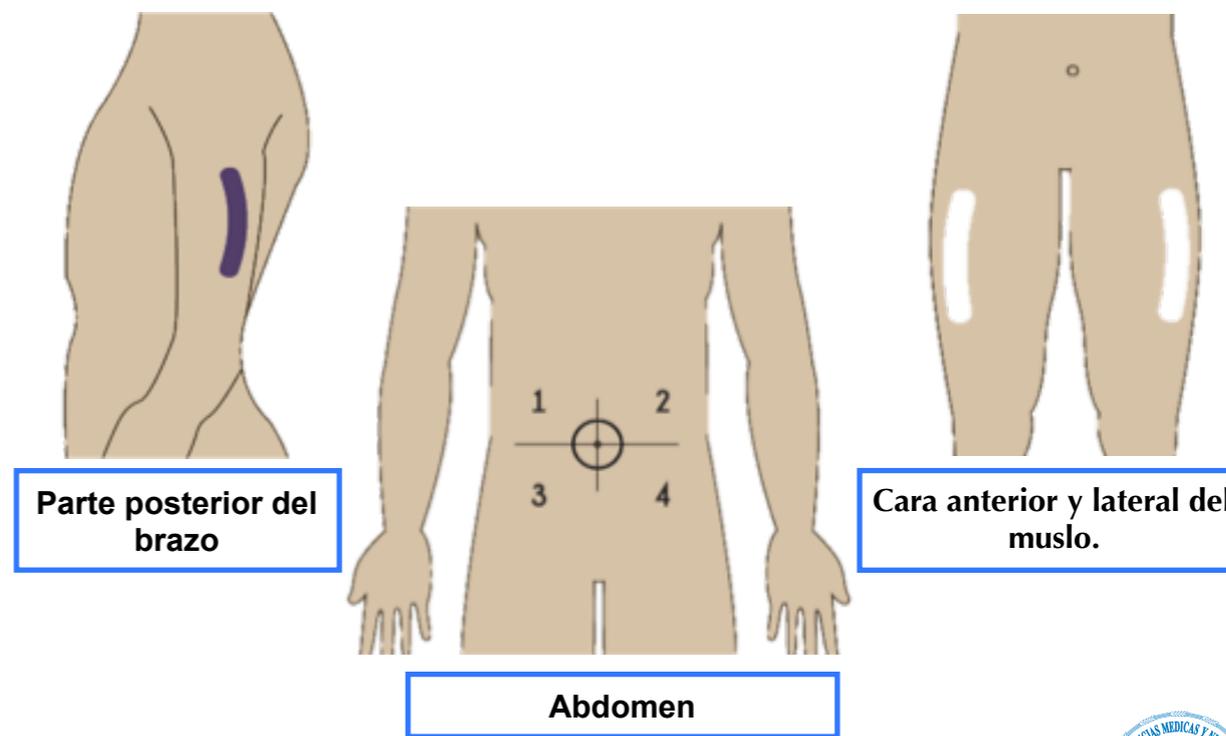
8. **Deseche la jeringa o aguja en un contenedor de plástico grueso y selle con cinta adhesiva** para desechar de forma apropiada el material punzocortante.

### Tipos de jeringas



Las jeringas de 30 y 50 unidades están numeradas de 5 en 5 y entre cada línea se mide 1 unidad. La jeringa de 100 unidades esta numerada de 10 en 10 y entre cada línea se miden 2 unidades.

### Sitios de aplicación de insulina



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
 Tel. 55737378 [centro.diabetes.incmnsz@gmail.com](mailto:centro.diabetes.incmnsz@gmail.com)  
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

