

Miopía

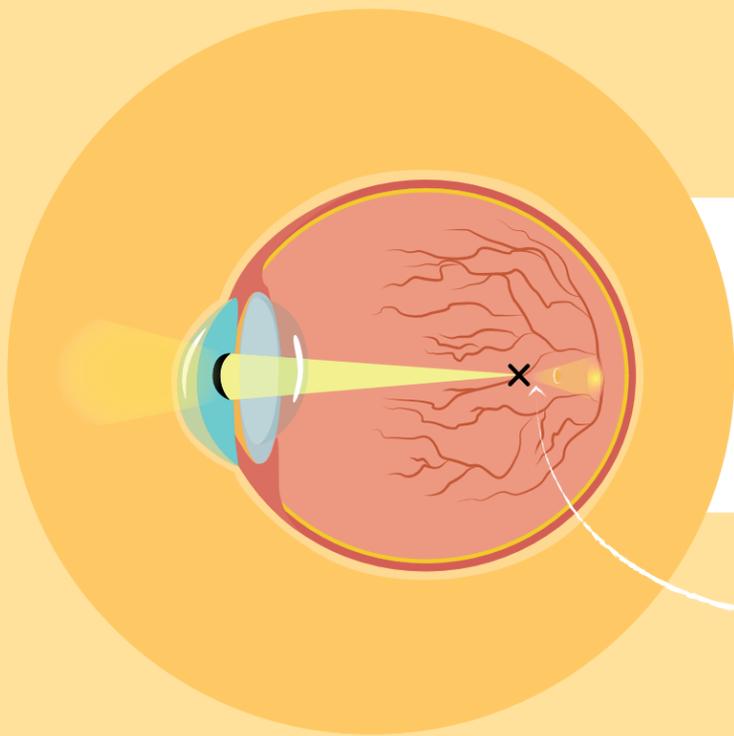


INCMNSZ



EDUCACIÓN PARA LA SALUD

La miopía es un problema de refracción (forma en que la luz y las imágenes se reflejan dentro del ojo) que hace que los objetos lejanos se vean borrosos.



Pasa cuando la forma de su ojo hace que la luz se enfoque en un área previa a la retina, en vez de enfocarse en la propia retina.

Síntomas:

- Visión borrosa
- Problemas para ver cosas de lejos
- Fatiga ocular
- En algunas ocasiones dolores de cabeza.



Consulte a un oftalmólogo.

Un examen completo de la vista determinará la causa de sus síntomas y le ayudará a prevenir enfermedades oculares graves, como el desprendimiento de retina.

www.epsnutricion.com.mx

Fuente: Miopía, National Eye Institute (2020). Sitio web: <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/miopia#:~:text=La%20miop%C3%ADa%20es%20un%20problema,objetos%20lejanos%20se%20vean%20borrosos.>

Visión de cerca: ¿Qué es la miopía?, American Academy of Ophthalmology (2021). Sitio web: [https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/miopia.](https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/miopia)