

# ¿Qué es el pie de atleta?

El pie de atleta es una infección en la piel causada por hongos que afecta por lo general los dedos de los pies.

Es común en personas que transpiran mucho por los pies, usan zapatos ajustados o que caminan descalzos en vestidores públicos y albercas.



## Síntomas del pie de atleta

- Mal olor
- Piel escamosa, agrietada o que se descama entre los dedos de los pies
- Picazón y ardor
- Piel inflamada
- Ampollas
- Piel seca y escamosa en la parte de abajo del pie.



En caso de presentar síntomas visite a su médico dermatólogo.

## Recomendaciones para prevenir el pie de atleta



Mantenga los pies limpios y secos.



Cambie sus calcetines al menos una vez al día.



Use calzado ligero y con buena ventilación.

En lugares públicos evite estar descalzo y proteja sus pies con sandalias.

Visite: [www.epsnutricion.com.mx](http://www.epsnutricion.com.mx)