



10 pasos para prevenir pie diabético y amputaciones

1 Revise sus pies diariamente



6 Use calcetines de algodón, sin resorte ni costuras



2 Lave sus pies todos los días con jabón neutro



7 Compre calzado adecuado



3 Seque bien sus pies, principalmente entre los dedos



8 Corte sus uñas en línea recta y lime las orillas de forma redondeada



4 Aplique talco entre los dedos si hay sudoración o humedad



9 Revise el interior de sus zapatos antes de ponérselos



5 Aplique crema, evitando colocar entre los dedos



10 Evite caminar descalzo

