



## RETINOPATÍA DIABÉTICA (Enfermedad de la retina por diabetes)

1. La **diabetes** es la **principal causa de ceguera** en México.
2. La **retinopatía diabética** es una complicación que afecta las **venas y arterias** en el **interior del ojo**.
3. **Una de cada 3 personas con diabetes** presenta algún grado de retinopatía diabética.
4. **Más de la mitad de los pacientes con retinopatía** no tienen molestias hasta que la enfermedad esta en etapas avanzadas.
5. El **descontrol de la glucosa (azúcar)** puede producir **cambios en su visión**. Es importante que acuda con su médico oftalmólogo.
6. La principal medida **de prevención para la retinopatía diabética** es el **CONTROL** de su **glucosa, presión arterial, colesterol y triglicéridos**.
7. La **primera revisión oftalmológica** se deberá realizar en el momento que su **médico le diagnostique diabetes**.
8. Debe acudir con su **médico oftalmólogo una vez al año** de manera **OBLIGATORIA aunque no tenga molestias**.
9. La aplicación de **insulina NO causa daños en la visión**; por el contrario, es un medicamento que nos **ayuda al control de la diabetes** y por lo **tanto a la prevención de retinopatía**.
10. En la actualidad contamos con todas las herramientas para prevenir el daño en los ojos causado por la diabetes. Por lo tanto, **NADIE debería perder la visión por diabetes**; depende de usted cuidar sus ojos.

**¡CUIDAR TU DIABETES ES CUIDAR TU VISIÓN!**



**Instituto de Oftalmología**  
"Fundación Conde de Valenciana IAP"



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
Tel. 55737378 [centro.diabetes.incmnsz@gmail.com](mailto:centro.diabetes.incmnsz@gmail.com)  
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>



