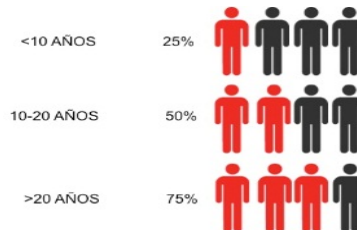


RETINOPATÍA DIABÉTICA

Profesionales de la salud

1. La **diabetes** es la **principal causa de ceguera** en México
2. La **retinopatía diabética** es una **complicación microvascular crónica** que se caracteriza por **extravasación u oclusión de los pequeños vasos**.
3. La **prevalencia de retinopatía** varía según el tiempo de diagnóstico de la diabetes.



4. Los **principales factores** que generan **retinopatía diabética** son la **hipoxia tisular**, **producción del factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF)** y la **extravasación de lípidos por falla vascular**.
5. Las **lesiones** características de la retinopatía diabética son los **microaneurismas**, **hemorragias**, **exudados duros**, **manchas algodinosas**, **arrosamiento venoso**, **formación de neovasos y tejido fibroso**.
6. Más de la mitad de los pacientes con retinopatía no tienen síntomas hasta que la enfermedad está en etapas avanzadas.
7. Para la **prevención y disminución de la progresión de la retinopatía diabética** se requiere **control de glucosa, triglicéridos y presión arterial**.
8. En todo paciente con diabetes se debe evaluar:
 - a) Si hay **visión borrosa**
 - b) **Agudeza visual** (evaluado con la **cartilla de Snellen**).
 - c) **Reflejo rojo**
9. Si un paciente **no ve la línea marcada como 20/30** en la cartilla de Snellen debe **referirse urgentemente** con el oftalmólogo.
10. Cualquier alteración detectada en las anteriores evaluaciones, obliga a referir al paciente urgentemente con el oftalmólogo.
11. En pacientes con **diabetes tipo 2** la **primera revisión oftalmológica** se debe realizar **al momento del diagnóstico**.
12. En pacientes con **diabetes tipo 1** la **primera revisión oftalmológica** se debe realizar **5 años después del diagnóstico**.
13. Las opciones de **tratamiento** incluyen **fotocoagulación**, **inyección intraocular de factores antiangiogénicos** y **cirugía**.



Instituto de Oftalmología
"Fundación Conde de Valenciana IAP"



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>



