

Salud Auditiva

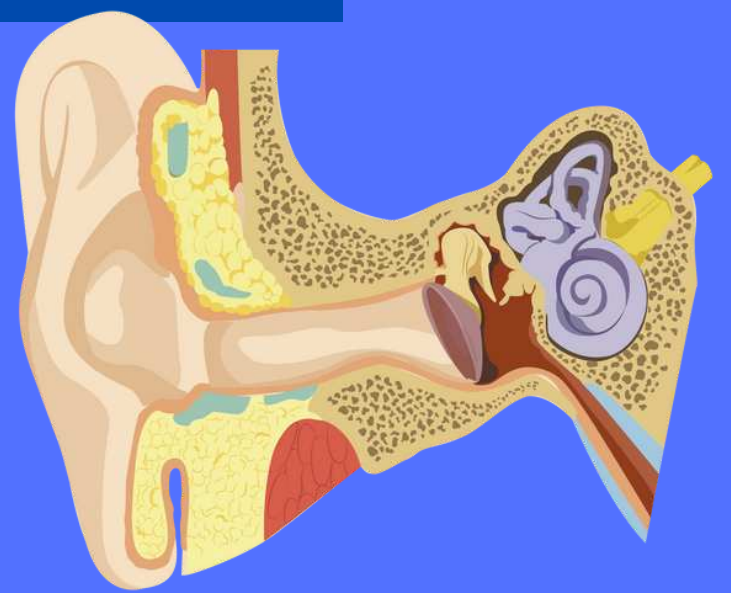


El oído es un órgano que nos permite percibir los sonidos que nos rodean, sin embargo también es un órgano muy delicado y tenemos que cuidarlo.

La pérdida auditiva puede ocurrir a cualquier edad. Así que es importante la salud auditiva.

Causas de pérdida auditiva:

- **Enfermedades infecciosas** prevenibles, como meningitis, sarampión, paperas, rubéola y es posible también que por resfriado o gripe.
- **Exposición prolongada al ruido** (trauma acústico).
- Exposición única a un **sonido de alta intensidad** como una explosión o un estallido.
- **Envejecimiento**, una de cada tres personas mayores de 65 años tiene pérdida auditiva.
- Escuchar **música a volumen alto** a través de audífonos o en lugares públicos.



Fuentes: Clínica de Otorrinolaringología, Medicina Subacuática y Medicina Estética en Madrid

Visite: www.epsnutricion.com.mx

Obtenga este cartel al escanear el código QR



ESCANEAR