



INCMNSZ



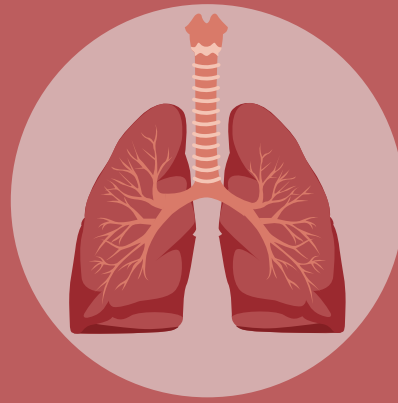
EDUCACIÓN PARA LA SALUD

# TABAQUISMO



El tabaquismo es una de las principales causas de muerte en el mundo.

La nicotina contenida en el tabaco es sumamente adictiva, y de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cáncer.



La exposición al humo de tabaco ajeno también afecta la salud y disminuye la calidad de vida de las personas.

Casi la mitad de todos los niños respiran aire contaminado por humo de tabaco, siendo una de las principales causas de muerte, relacionadas con el tabaquismo.



**Dejar de fumar, especialmente a edades más tempranas, ayuda a prevenir el riesgo de padecer enfermedades como cáncer de pulmón.**

Visite: [www.epsnutricion.com.mx](http://www.epsnutricion.com.mx)

Fuentes: OMS (2020). Sitio Web: [https://www.who.int/es/health-topics/tobacco#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/tobacco#tab=tab_1)  
Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (2022). Sitio Web: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/enfermedades/tabaquismo-enfermedades-cardiacas-accidentes-cerebrovasculares.html>

Obtenga este cartel al escanear el código QR



ESCANEAR